



MARGAILLAN José

Tel : 06 70 97 01 66

eyssina.rando@gmail.com www.eyssina-rando.fr

Les Blanchés, 258 Route Du Cros, 05600 Eyglieys

Siret n° : 438 783 102 00025

Le Tour du Viso

Descriptif :

Des forêts de pins cembro du Haut-Guil, à l'univers minéral de la haute montagne, parsemé de petits lacs, le tour du « Monviso » présente une grande variété de paysages qui ne peuvent laisser indifférent. Pendant ce périple, vous franchirez le plus ancien tunnel des Alpes, Le « Pertuis du Viso » ou tunnel de la Traversette : c'est en 1480 que le Marquis de Saluces fit construire à 2910 m d'altitude une galerie de 75 m de long, pour faciliter le passage du sel.



En détails

Durée : 3 jours, 2 nuits.

Dates : du 27 au 29 août 2025.

Tarif : 270 € par personne.

Niveau : **** Destiné aux bon marcheurs, quelques parties hors sentier. Jusqu'à 1100 m de dénivelé par jour.

Type de séjour : Itinérant.

Hébergement : Refuge de montagne.

Restauration : En demi-pension.

Transport : en minibus , Jusqu'à 8 personnes.

Encadrement : José Margaillan, accompagnateur en montagne diplômé.

Téléphone encadrant : 06 70 97 01 66.

Portage : Portage des affaires des 3 jours.

Nombre de participants : de 6 à 8 personnes.

Inscriptions :

- par mail le plus tôt possible : eyssina.rando@gmail.com

- 30 jours avant le départ, verser un acompte de 100€

- Le Solde est à régler au moment du départ du séjour (Par chèque, espèces ou virement, RIB joint)

Programme :

Rendez-vous :

Aire de covoiturage (Rond-point des Orres) à Embrun à 7 h 00 le jour 1.

Programme :

Jour 1 : Embrun – Refuge du Viso

Accueil à Embrun, transfert en minibus par le col Agnel. Départ des Granges del Rio (2012 m), montée au Passo de la Losetta et au col de Vallante (2815 m), nuit au refuge du Viso (2460 m).

Dénivelé positif : 1000 m, dénivelé négatif : 450 m, distance parcourue : 12 Km, temps de marche : 7h30.

Jour 2 : Refuge du Viso – Rifugio Quintino Sella

Du refuge, montée au col de la Traversette (2947 m), descente sur Pian del Ré (2020 m), remontée au refuge Q. Sella, nuit au refuge du Q.Sella (2640 m).

Dénivelé positif : 1100m, dénivelé négatif : 890 m, distance parcourue : 12 Km, temps de marche : 7h30.

Jour 3 : Rifugio Quintino Sella - Embrun

Montée au Passo San Chiaffredo (2764 m), et vallon de Vallante. Descente au village de Castello (1595 m). Retour sur Embrun. Fin du séjour.

Dénivelé positif : 190 m, dénivelé négatif : 1167 m, distance parcourue : 10 Km, temps de marche : 5 h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, le transport en minibus (jusqu'à 8 Personnes) l'hébergement en demi-pension en gîte.

Le prix ne comprend pas : les boissons et dépenses personnelles, les piques niques des repas de midi , les transports jusqu'au lieu de rendez-vous, Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Équipement et matériel indispensable

Matériel

- Un sac à dos d'environ 40 L.
- Une gourde (1,5 l par personne).
- Des lunettes de soleil protection 3 ou 4.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Une paire de bâtons télescopiques de préférence.
- Une petite pharmacie personnelle avec de la crème solaire, un stick à lèvres, des pansements pour les ampoules(Compeed), Vos médicaments personnels habituels. Un antalgique...
- vous pouvez également prévoir une paire de jumelles et un appareil photo.
- Un « sac à viande » ou drap sac.
- Une petite trousse de toilette

Vêtements

- Veste imperméable type Gore-tex pour protéger du vent comme de la pluie
- Une polaire.
- Pantalon pour une protection suffisante cas de mauvais temps
- Un chapeau ou une casquette.
- Une bonne paire de chaussures de montagne.
- Une paire de gants polaire, un bandeau ou un bonnet (même l'été il peut parfois faire froid).
- Une cape de pluie.

Voici pour les choses indispensables, pour le reste cela dépend de vos habitudes et votre résistance au froid. N'hésitez pas à nous appeler si vous avez une hésitation.

José MARGAILLAN

Diplômé d'état d'Accompagnateur en montagne

Tél : 06 70 97 01 66

Mail : eyssina.rando@gmail.com

www.eyssina-rando.fr